

"КСП "Волна"

9 Школа № 329 пр-во

## МЕНЮ

20.01.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Одн

| Номер рецептуры                | Наименование                                                            | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                                         |                |                               |       |       |          |
| 64/1996                        | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (МОРКОВЬ,КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЕ,ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)    | 20/80          | 146                           | 3,10  | 6,50  | 12,10    |
| 206/2010                       | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                                        | 200            | 349                           | 15,23 | 14,01 | 42,99    |
| 431/2008                       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                 | 200/5          | 62                            | 0,30  | 0,10  | 15,20    |
| 338/2011                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                           | 100            | 52                            | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| к/к/                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                       | 40             | 72                            | 3,20  | 1,70  | 13,40    |
| Итого за ЗАВТРАК - 113-90 руб. |                                                                         |                | 645                           | 22,27 | 22,75 | 94,47    |
| ОБЕД                           |                                                                         |                |                               |       |       |          |
| 13т/т/к/2001                   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 100            | 83                            | 1,60  | 5,10  | 7,70     |
| 79/2008                        | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                                    | 250/5          | 152                           | 7,23  | 6,73  | 15,28    |
| 240/2011                       | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ                                                      | 100            | 120                           | 10,85 | 3,55  | 19,10    |
| 333/2008                       | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                   | 180/5          | 270                           | 3,60  | 11,28 | 27,30    |
| 401/2008                       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                         | 200            | 116                           | 0,50  | 0,10  | 28,10    |
| к/к/                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                       | 40             | 72                            | 3,20  | 1,70  | 13,40    |
| к/к/                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                             | 40             | 115                           | 3,20  | 1,85  | 20,78    |
| Итого за ОБЕД - 170-80 руб.    |                                                                         |                | 920                           | 30,18 | 30,31 | 131,66   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

